



Gebruiksaanwijzing

K2 mono forte olie

Beste lezers en gebruikers van 20 ml  **K2 mono forte** olie
Vitamine K2 (MK-7) 100 µg per druppel.

Leest u de gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u dit voedingssupplement inneemt.

Wij zijn blij dat u hebt gekozen voor een innovatief product van de firma K2 Benelux. De „K2“ van „K2 Benelux UG“ heeft een gegronde reden.

K2 Benelux UG heeft zich gespecialiseerd in de ontwikkeling van producten die vitamine K2 bevatten.

Vitamine K2 speelt een belangrijke rol binnen al onze producten.

De kennis rondom deze unieke vitamine heeft zich voor een groot deel, pas gedurende de afgelopen jaren ontwikkelt.

De ware rol die vitamine K2 speelt, bij de gezondheidseffecten op het lichaam is, nog relatief nieuw.

Wat is **K2 mono forte** olie ?

 **K2 mono forte** olie is een voedingssupplement voor aanvulling van de in vet-oplosbare vitamine K2.

De basis is lijnzaadolie, waardoor  **K2 mono forte** olie geschikt is voor vegetariërs en veganisten.

De olie bevat per druppel: 100 µg vitamine K2 (MK-7) op basis van koudgeperste lijnzaadolie als vulmiddel. De olie is gestabiliseerd door vitamine E.

Hoe neem ik **K2 mono forte** olie in?

Aanbevolen dosering

- Eén druppel tot 7 druppels  **K2 mono forte** olie per dag tijdens of na een maaltijd afhankelijk van het lichaamsgewicht.
- De aanbeveling is 5 microgram vitamine K2 per kilo lichaamsgewicht.

Bij een lichaamsgewicht van 20 tot 40 kilo	Twee druppels per dag
Bij een lichaamsgewicht van 40 tot 60 kilo	Drie druppels per dag
Bij een lichaamsgewicht van 60 tot 80 kilo	Vier druppels per dag
Bij een lichaamsgewicht van 80 tot 100 kilo	Vijf druppels per dag
Bij een lichaamsgewicht van 100 tot 120 kilo	Zes druppels per dag
Bij een lichaamsgewicht van 120 tot 140 kilo	Zeven druppels per dag

De olie kan op een theelepel gedoseerd worden en direct ingenomen worden of bijvoorbeeld op een stukje brood gedaan worden of door het eten gemengd worden. De olie wordt goed opgenomen bij een vet bevattende maaltijd.

Welke eigenschappen en kenmerken hebben de aanwezige vitaminen?

De  **K2 mono forte** olie met vitamine K2 (MK-7)

- Vitamine K2 draagt bij tot de instandhouding van botten.
- Vitamine K2 draagt bij tot een goed verloop van de bloedstolling.

Hoe lang mag ik **K2 mono forte** olie innemen?

-  **K2 mono forte** olie is in de adviesdosis geschikt voor langdurig gebruik.

Waar moet ik op letten?

- Gebruik de druppels tijdens een vet-bevattende maaltijd.
- Aanbevolen dagdosering niet overschrijden.
- Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.
- Raadpleeg een deskundige alvorens supplementen te gebruiken tijdens zwangerschap, lactatie, medicijngebruik en bij ziekte.
-  **K2 mono forte** olie is een voedingssupplement. Voedingssupplementen dienen niet ter vervanging van evenwichtige, gevarieerde voeding en van een gezonde leefstijl.

Waarschuwing

-  **K2 mono forte** olie niet gebruiken wanneer u gebruik maakt van antistollingsmiddelen van het coumarinetype neemt, zoals: Acenocoumarol, Sintrom, Fenprocoumon, Marcoumar en Warfarine en als u daarvoor onder controle staat van de trombosedienst. Vitamine K2 beïnvloedt de werking van deze genoemde antistollingsmiddelen.

Overige belangrijke informatie!

-  **K2 mono forte** olie bevat geen allergenen: caseïne (melk), ei, gluten, noten, pinda, selderij, sesam, soja, vis of zeevruchten. Het is vrij van fructose, lactose, magnesiumstearaat, maïs, suiker en kunstmatige toevoegingen.
- De vitamine K2 in  **K2 mono forte** olie wordt op natuurlijke wijze door bacteriën geproduceerd in een gecontroleerd proces. Alle overige ingrediënten hebben een natuurlijke oorsprong.
- Een druppel olie bevat geen noemenswaardige energiewaarde.
- Het product is geschikt voor een vegetarisch en veganistisch dieet.
-  **K2 mono forte** olie is geschikt voor mensen met diabetes.

Hoe kan ik **K2 mono forte** olie het beste bewaren?

-  **K2 mono forte** olie droog, niet boven 25° celcius, en na het openen droog en koel, bijvoorbeeld in de koelkast bewaren. Houd deze buiten bereik van kinderen.

In welke hoeveelheden is **K2 mono forte** olie verkrijgbaar?

De verpakkingshoeveelheid is 20 ml. Dit is goed voor ongeveer 500 druppels. De EAN code: 0762743225279

Bijzonderheden:

-  **K2 mono forte** olie wordt geproduceerd in Duitsland volgens de strengste kwaliteitsrichtlijnen (GMP/HACCP).
- Om aan de allerhoogste kwaliteit te voldoen worden in  **K2 mono forte** olie alleen grondstoffen van hoge kwaliteit gebruikt.
- De in vet-oplosbare vitamine E beschermt de vitamine K2 na het openen van het flesje tegen schadelijke invloeden van zuurstof.
- Bacteriën produceren vitamine K2 uit moleculen die gewonnen worden uit biologische rozenbladjes.
- Lijnzaadolie bevat een hoog gehalte aan plantaardig omega 3-vetten, en is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Neveneffecten

Over het algemeen wordt  **K2 mono forte** olie goed verdragen. Wanneer u toch neveneffecten ondervindt, of wanneer er allergische reacties op het supplement of diens ingrediënten optreden, staakt u dan onmiddellijk de inname en neemt u contact op met uw arts.

Waar vind ik meer informatie?

K2 Benelux U.G. heeft zich gespecialiseerd in de ontwikkeling van producten die vitamine K2 bevatten. De kennis rond deze unieke vitamine heeft zich voor een groot deel, pas gedurende de afgelopen jaren ontwikkelt. De rol die vitamine K2 speelt bij de gezondheidseffecten op het lichaam is vooral het gezond houden van de botten. Wanneer u vragen heeft over de  **K2 mono forte** olie kunt u telefonisch contact opnemen met onze servicecentermedewerkers via 0049-5907 9494 582 of via email: info@k2-medicalcare.de

Productie en distributie door:

K2 Medical Care Benelux UG

Gartenstraße 19,
49744 Geeste/Osterbrock
Duitsland.

Tel: 0049 (0) 5907 / 9494 582

E-mail: info@k2-medicalcare.de

Website: www.k2-medicalcare.de

KAG-nr.: 4469-0119-0216